

INTEGRACIÓN

Tendencias naturales/Puntos de referencia	0 – 2 años	3 – 4.5 años	4.5 – 7 años	8 - 9 años
COGNITIVO	• Usar estímulos sensoriales seguros • Repetición y rutina • Lenguaje simple y concreto • Modelar más que explicar	• Usar objetos reales y apoyos visuales • Mantener pasos cortos • Conectar ideas nuevas con rutinas o historias	• Incluir escenarios “¿qué pasaría si...?” • Invitar a explicar su razonamiento	• Invitar a analizar opciones • Explorar consecuencias • Fomentar resolución colaborativa de problemas
SOCIAL	• Priorizar vínculo y seguridad • Juegos simples cara a cara • Turnos muy breves • Co-regulación constante	• Modelar el compartir mediante juego de roles • Guiar turnos con apoyo visual	• Apoyar creación de reglas • Reflexionar sobre desafíos • Fomentar responsabilidad compartida	• Facilitar diálogo • Apoyar la resolución autónoma • Reforzar responsabilidad y empatía
EMOCIONAL	• Regular primero (voz, ritmo, contacto) • Nombrar emociones simples • Ofrecer consuelo inmediato • Crear rutinas predecibles	• Celebrar pequeños logros • Ofrecer espacios de calma • Usar historias para modelar afrontamiento	• Presentar retroalimentación desde la curiosidad • Destacar esfuerzo y crecimiento • Ofrecer pequeños riesgos seguros para fortalecer confianza	• Promover auto-reflexión guiada • Validar emoción sin dramatizar • Fomentar responsabilidad con apoyo

0-2 → regulación relacional
3-5 → integración emoción-lenguaje
6-7 → responsabilidad emergente
8-9 → agencia y pensamiento crítico guiado